

Памятка при ношении каппы (ретенционной)

Предназначена для сохранения правильного положения зубов
после снятия ортодонтической аппаратуры

Когда носить?

Рекомендуется надевать
каппу на ночь, либо на
2 часа днем

Хранение

Хранить каппу в
специальном контейнере

Гигиена

После ношения помыть
каппу при помощи губки и
мягкого моющего средства

Пища

В каппе не рекомендуется
принимать пищу и пить
окрашивающие напитки
(чай, соки, вино, кофе)

Две каппы

При назначении двух капп
на верхнюю и на нижнюю
челюсти, носить их
попеременно через день

Срок ношения

Определяется
индивидуально – от 1 года
до нескольких лет.